

10 ПРИНЦИПОВ САДОВ СЛОУ ФУД

В знак преданности земле и нашей планете

Сады Слоу Фуд воплощают философию Слоу Фуд и принципы [Манифеста Слоу Фуд по образованию](#), как непосредственного инструмента для изменений.

1. СООБЩЕСТВО

Сады ценят способности каждого члена сообщества, уважая мудрость старших поколений, максимально используя энергию и творчество молодых людей, участь у любопытства детей и пользуясь навыками специалистов. **Сады Слоу Фуд являются инклюзивными и дают каждому человеку возможность внести свой вклад в коллективный проект**, который помогает восстанавливать социальные связи.

2. НАБЛЮДЕНИЕ

Для создания сада важно творчески осмотреть пространство и проанализировать доступные инструменты, потому что еду можно выращивать в самых неожиданных местах: на клумбе, на крыше, вдоль пешеходной дорожки... даже на хорошо освещенной стене! **Важно понаблюдать за почвой, найти сорта растений, подходящие к условиям выращивания, найти источники воды.** Для таких конструкций, как ограждения и компостные контейнеры можно использовать вторсырье или другие экологичные материалы.

3. БИОРАЗНООБРАЗИЕ

В садах Слоу Фуд хранится местное биоразнообразие, которое благодаря работе фермеров адаптировалось к местному климату и рельефу местности. **Местные сорта выносливы, питательны и вкусны и не нуждаются в химических удобрениях и пестицидах**, но они исчезают. Спросите у специалистов и пожилых людей, где найти местные семена и растения.

Сад Слоу Фуд со своими растениями и цветами может служить местом для наблюдения, привлечения и защиты полезных насекомых (опылителей, бабочек, пчел, шмелей, божьих коровок и т.д.), а также рептилий, пауков и других видов, которые живут в постоянном взаимодействии со средой обитания.



4. СЕМЕНА

Воспроизводство семян означает восстановление драгоценных знаний и сохранение уникального наследия биологического разнообразия, которое находится под угрозой. **Обмен семенами - это передача знаний, поддержание производительности и повышение биоразнообразия.**

Сад - идеальное место для создания общественного хранилища семян, это возможность изучить, как отбирать, размножать и сохранять семена, обеспечивая наличие урожая на следующий год и укрепляя автономность местных сообществ.

5. ВОДА И ПОЧВА

В садах Слоу Фуд поддерживаются и защищаются такие общие блага, как вода и почва. Живая почва богата биоразнообразием: две трети всех живых существ живут под ее поверхностью. Для их сохранения нужно использовать компост и чередовать посевы. Для борьбы с вредителями и профилактики заболеваний необходимо использовать природные средства, основанные на том, что доступно на местном уровне: травы, цветы, зола.

В Садах Слоу Фуд используются устойчивые техники, поддерживающие влажность почвы, такие как покрытие почвы растительным материалом (мульчирование), использование дождевой воды и применение традиционных систем орошения, что позволяет экономить воду и средства.

Общение с землей, контроль над производством продуктов питания, умение ждать, когда природа пройдет все этапы, нахождение на свежем воздухе, возможность есть вкусную и питательную пищу, полезную для тела, разума и общества – все это дает сад Слоу Фуд.

6. ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ СУВЕРЕНИТЕТ

Сады СлоуФуд-это символ борьбы с промышленными предприятиями и транснациональными корпорациями, которые хотят контролировать всю продовольственную систему. В садах используются устойчивые методы для производства продуктов питания, садоводы сами выбирают, что выращивать, с учетом культурных особенностей своих сообществ, что помогает придерживаться местного и здорового питания. **Сады поддерживают право людей решать, как производить собственные продукты питания и как ими распорядиться.**

7. ОБРАЗОВАНИЕ

Сады Слоу Фуд - это возможность для всех возрастов тренировать свои органы чувств и научиться использовать их для осознанного выбора, узнавать местные сорта растений, восстанавливать традиционные рецепты, пропагандировать здоровый и разнообразный рацион питания, наслаждаться плодами земли, ухаживая за ней и следуя практикам и принципам агроэкологии. **Это место, где можно получить удовольствие от изучения, участия, сотрудничества и совместного решения вопросов, которые позволяют изучать продукты питания комплексно и междисциплинарно.**



8. ЖЕНЩИНЫ

Если женщины будут заниматься садоводством, это будет способствовать устойчивому развитию и улучшению условий жизни всего сообщества.

Женщины принимают активное участие в развитии сельской экономики. Они часто обеспечивают продовольственную безопасность своих семей и сообществ, выращивая, перерабатывая и продавая сельскохозяйственные продукты, тем самым улучшая условия жизни своих семей (образование для детей, уход за больными и престарелыми и т.д.).

Получая доход, женщины часто реинвестируют его в свои семьи (продукты, лекарства, образование, приносящие доход хобби, и т.д.), помогая разорвать порочный круг бедности как в сельских, так и в городских условиях.

9. МОЛОДЕЖЬ

Молодые люди - это будущее сельского хозяйства; если признать их роль и укрепить потенциал, молодежь будет движущей силой преобразований и роста.

Для борьбы с сельской миграцией и бедностью, для обеспечения достойной и продуктивной занятости нужно давать молодежи доступ к земле. При должной мотивации современная молодежь может стать динамичным участником устойчивого местного развития.

Дети и подростки, участвующие в школьных садах, с любопытством относятся к профессиям, связанным с землей, приобретают уважение и интерес к работе на земле. **Они являются будущими сознательными потребителями и устойчивыми производителями.**

10. СЕТЬ

В садах обмениваются семенами, идеями и информацией. Люди, вовлеченные в процесс, могут встречаться, писать друг другу, устанавливать контакты и просто дружить. **Иногда побратимство между садами Слоу Фуд в разных странах открывает возможности для солидарности и культурного обмена.** Сады открыты для внешнего влияния и сотрудничества с родственными организациями.

