

CELE 10 PRINCIPII ALE GRĂDINILOR SLOW FOOD

Un angajament din grădinile noastre față de acest frumos Pământ

Grădinile Slow Food sunt o expresie a filozofie Slow Food și, ca instrumente directe de schimbare, o punere în practică a [Slow Food Education Manifesto](#).

1. COMUNITATE

Grădinile Slow Food sunt create și gestionate de către o comunitate, valorificând capacitățile tuturor membrilor comunității, beneficiind atât de înțelepciunea generațiilor mai în vârstă, cât și de energia și creativitatea tinerilor, învățând din curiozitatea copiilor și folosind abilitățile experților.

Grădinile Slow Food sunt incluzive și îi dau fiecărui individ oportunitatea de a contribui la proiectul colectiv.

2. OBSERVARE

Grădinile Slow Food sunt bazate pe observare.

În crearea unei grădini Slow Food pentru hrană este important ca mai întâi să se observe, cu un ochi curios și creativ, spațiul și resursele disponibile la nivel local, deoarece hrana se poate cultiva în cele mai neașteptate locuri: într-un rond de flori deja existent, pe un acoperiș, de-a lungul unui trotuar... chiar și pe un perete înșorit!

Este important să se observe solul, varietățile de plante cel mai bine adaptate spațiului respectiv, precum și sursele de apă disponibile. Se refolosesc, cu o atenție deosebită acordată impactului asupra mediului, materialele disponibile local pentru a construi structuri cum ar fi garduri și stații pentru compost.

3. BIODIVERSITATE

Grădinile Slow Food sunt spații ale biodiversității locale, adaptate la climatul și terenul zonei, datorită selecției umane și condițiilor de mediu.

În aceste grădini predomină varietățile autohtone de plante, care sunt rezistente, hrănitoare și delicioase și nu au nevoie de adaosuri artificiale, cum ar fi îngrășămintele chimice și pesticidele.

Cu diferitele sale plante și flori, o grădină comestibilă educațională poate servi ca instrument de a atrage, înțelege și proteja insecte utile, cum ar fi fluturii, albinele, bondari și gărgărițele, precum și reptile, păianjeni și alte specii care trăiesc și interacționează în habitatul creat.



4. SEMINȚE

Grădinile Slow Food își produc propriile semințe.

Reproducerea semințelor locale la fața locului înseamnă recuperarea unor cunoștințe prețioase și păstrarea unei moșteniri unice de biodiversitate aflată în pericol de dispariție. Schimbul de semințe înseamnă și schimb de cunoștințe, susținând astfel productivitatea și stimulând biodiversitatea.

O grădină este locul perfect pentru a construi o bibliotecă de semințe comunitară, care oferă membrilor comunității oportunitatea de a învăța cum să selecteze, să reproducă și să salveze semințe, asigurând astfel disponibilitatea culturilor pentru anul următor, consolidând în același timp suveranitatea semințelor comunităților locale.

5. SOLUL ȘI APA

Grădinile Slow Food regenerează solul și economisesc apa.

În grădinile Slow Food bunurile comune, cum sunt solul și apa, sunt protejate. Solul viu este bogat în biodiversitate: două treimi dintre toate organismele vii trăiesc sub suprafața sa. Pentru a-l hrăni, resturile de plante sunt transformate în resurse (compost, îngrășământ verde) și se realizează rotația culturilor. Remedii naturale bazate pe ceea ce este disponibil la nivel local, cum ar fi ierburi, flori, cenușă, sunt folosite pentru a pregăti soluții de protecție a plantelor pentru a combate insectele dăunătoare și a preveni bolile.

Tehnicile care mențin umiditatea solului, cum ar fi acoperirea cu material vegetal (mulcirea), colectarea apei de ploaie și utilizarea sistemelor tradiționale de irigare combinate cu noile tehnologii, toate ajută la economisirea apei și uneori pot înlocui soluții mai costisitoare.

6. SUVERANITATE ALIMENTARĂ

Grădinile Slow Food sunt simbol al rezistenței împotriva acaparării și controlului de către sectorul corporativ industrial al sistemelor alimentare locale. Oamenii implicați în aceste grădini folosesc practici agroecologice pentru a cultiva hrană relevantă pentru comunitatea locală, adecvată din punct de vedere cultural, care să le asigure o dietă sănătoasă, diversificată, specifică zonei în care trăiesc.

Mai mult, aceste grădini promovează drepturile localnicilor de a-și defini propriile sisteme agroalimentare.

7. EDUCAȚIE

Grădinile Slow Food sunt spații educaționale. Acestea creează oportunități pentru oamenii de toate vârstele de a-și exercita simțurile și de a învăța cum să le folosească pentru a face alegeri conștiente.

Aceste grădini sunt spații unde oamenii pot afla despre varietățile locale de plante și unde pot (re)descoperi rețete tradiționale; unde se promovează o dietă sănătoasă și variată; sunt spații unde se învață cum se poate beneficia de roadele generoase ale pământului urmând practicile și principiile agroecologiei.

Grădinile Slow Food sunt locuri în care este cultivată plăcerea învățării, locuri pentru a fi împreună și pentru a colabora pentru a crea, adapta și implementa instrumentele educației Slow Food care facilitează studiul hranei într-un mod complex și multidisciplinar.



8. FEMEILE

Grădinile Slow Food recunosc și consolidează rolul femeilor în asigurarea sustenabilității gospodăriilor și comunităților (din mediul rural) și în îmbunătățirea traiului (rural).

Consolidarea rolului femeii în agricultură este esențială în procesul de dezvoltare durabilă și de îmbunătățire a condițiilor de viață în comunitățile locale. Femeile au o contribuție semnificativă la economia rurală. Adesea, ele sunt cele care asigură securitatea alimentară a familiilor și comunităților locale, fiind implicate în producția, prelucrarea și vânzarea produselor agricole de bază, îmbunătățind astfel condițiile de viață ale familiei (educația copiilor, îngrijirea bolnavilor și a vârstnicilor etc.).

Atunci când beneficiază de un venit, femeile îl reinvestesc adesea în propriile gospodării (în nutriție, hrană, sănătate, educație, activități care generează venituri), contribuind la întreruperea ciclului sărăciei, atât în mediul rural, cât și urban.

9. TINERII

Grădinile Slow Food promovează integrarea socio-economică a tinerilor din mediul rural.

Tinerii (femei și bărbați) reprezintă viitorul agriculturii, și dacă capacitățile și potențialul lor sunt recunoscute și consolidate, aceștia pot fi motorul dinamic al transformării și al bunăstării durabile.

Pentru a combate migrația rurală și marginalizarea și pentru a asigura o angajabilitate decentă și productivă, este esențială integrarea socio-economică a tinerilor din mediul rural, prin creșterea accesului lor la pământ și la alte resurse productive. Este importantă împuternicirea tinerilor în comunitățile lor și recunoașterea acestora ca actori dinamici în dezvoltarea locală durabilă.

Copiii și tinerii implicați în grădinile școlare abordează ‚munca pământului’ cu curiozitate, dezvoltând interes și respect pentru muncile agricole. Tinerii care ‚cresc’ în grădini reprezintă fundația viitoarelor comunități durabile de consumatori și producători.

10. REȚEA

Grădinile Slow Food formează o rețea a solidarității și schimburilor culturale.

Oamenii care cultivă aceste grădini fac schimb de semințe, idei și informații. Se pot întâlni, își pot scrie reciproc și pot forma legături de colaborare și prietenie ce au la bază scopul comun de a respecta Pământul cu devotament și plăcere.

Înfrățirea grădinilor din țări îndepărtate oferă oportunități de schimburi culturale și cultivă solidaritatea. Rețeaua este deschisă influențelor externe și colaborărilor cu organizații înrudite.

