

## *Per non fare di tuttata l'erba un fascio*

*Sabato 7 maggio dalle ore 15:00*

*Agriturismo Podere I Livelli Via di Quarrata - Castellaccio*

*Grazie alle ultime piogge la nostra compagna è un'esplosione di colori e di profumi, la natura generosa ci offre una grande quantità di erbe e fiori spontanei ottimi da mangiare ma per essere certi della loro bontà e per scoprire come renderli ancora più buoni abbiamo bisogno di guide esperte!*

*La dottoressa Cinzia Buti Castellini, biologa nutrizionista, ci accompagnerà in una piacevole passeggiata alla scoperta delle erbe spontanee del nostro territorio, al rientro Daniela ce le farà gustare.*

### *Programma:*

- Partenza per la passeggiata alle ore 15:00*
- Rientro in agriturismo intorno alle ore 17:30*
- Aperitivo/merenda composta :*
  - + Misticanza*
  - + Fiori fritti*
  - + Riso alle erbe di campo*
  - + Il tutto accompagnato da bevande aromatizzate alle erbe e tisana di erbe e spezie*

*15 posti disponibili per la passeggiata, sarà possibile raggiungere l'agriturismo anche soltanto per l'aperitivo/merenda*

### *Costi:*

*Passeggiata e merenda € 25,00 - € 15,00 per i soci Slow Food Livorno*

*Solo merenda € 15,00 - € 10,00 per i soci Slow Food Livorno*

Per prenotazioni e informazioni

Slow Food Livorno: [slowfoodlivorno@gmail.com](mailto:slowfoodlivorno@gmail.com) Valentina 3289693680