



Slow Food® Italia

X CONGRESSO NAZIONALE

LA SFIDA DI UN DESTINO COMUNE

3-4 LUGLIO 2021 | GENOVA

LINEE GUIDA PER GLI INTERVENTI VIDEOREGISTRATI

DURATA

3 minuti (si tratta della durata massima, ma ovviamente accettiamo video più brevi).

Segui l'esempio di questo intervento: <https://youtu.be/XehlvNZovtQ>

INDICAZIONI DI BASE

- Delegato: solo uno alla volta sullo schermo; fai un respiro profondo prima di iniziare a parlare e schiarisciti la voce; sii naturale ed evita di leggere da un foglio.
- Sfondo: evita le pareti bianche, lo sfondo piatto/luminoso, il controluce, la luce diretta del sole, la completa oscurità
- Inquadratura: orizzontale e frontale. Chi parla deve essere in posizione centrale e con un po' di spazio sopra la testa
- Suono: fai una prova e verifica che il volume sia buono. Se utilizzi uno smartphone ricorda di non coprire il microfono con le dita
- Qualità del video: scegli sempre le impostazioni di qualità più alta: 1080p = 1920x1080 pixel (o superiore)
- Registrazione
 - con smartphone: evita la modalità "selfie" (camera frontale), chiedi a qualcuno di aiutarti
 - con laptop / computer: se utilizzi il PC, visita la pagina: <https://www.wikihow.com/Record-a-Video-on-PC>; se Mac (suggeriamo di utilizzare l'applicazione PhotoBooth che è installata in tutti i modelli): <https://www.wikihow.com/Make-a-Movie-of-Yourself-on-a-Mac>
 - Registrazione con fotocamera consumer/professionale (consigliato). Se possibile, cerca di posizionare la fotocamera su un treppiede o chiedi aiuto a qualcuno.

INVIO DEL VIDEO

- Formati video accettati: .mov, .mpeg, .mp4, .avi, .wmv
- Vai su: <https://upload.slowfood.com> e scegli X Congresso Nazionale
- Completa il modulo e carica il video
- Riceverai una e-mail contenente la liberatoria da firmare. Attenzione: la mancata firma di questo documento non ci autorizza a utilizzare pubblicamente il tuo materiale. Puoi firmare digitalmente e in pochi secondi!
- In caso di dubbi o se hai bisogno di aiuto scrivi a congressoslowfooditalia@slowfood.it

CONTENUTI

- Inizia il tuo video presentandoti: nome, cognome, Condotta o Comunità
- Subito dopo, fai una pausa! Poi inizia a parlare...
- Puoi parlare di un'esperienza della tua Condotta o Comunità che ritieni sia utile condividere con tutti
- Puoi raccontare qual è la sfida che il tuo territorio, la tua Condotta, la tua Comunità intendono affrontare per il prossimo quadriennio