

Maria Grazia Distefano

Nata a Ragusa il 21 marzo 1959

Formazione

Laurea in Scienze Biologiche

Esperienza Lavorativa

Informatori Medici

Ho ricoperto il ruolo di informatore medico, acquisendo esperienza nella comunicazione scientifica e nella gestione delle relazioni con i professionisti del settore sanitario. Durante questa esperienza, ho sviluppato competenze nel trasmettere informazioni complesse in modo chiaro e professionale, consolidando capacità di gestione delle relazioni e di lavoro in team.

Attività in Slow Food

Sono socia di **Slow Food Ragusa** da molti anni, impegnandomi attivamente per la diffusione dei valori dell'associazione. Condivido pienamente gli obiettivi di Slow Food, tra cui la promozione di un'alimentazione sana, sostenibile e rispettosa dell'ambiente.

Nel mio ruolo, mi occupo di coinvolgere soci e non, e di supportare le attività della condotta locale, con particolare attenzione alla sensibilizzazione e all'educazione alimentare.

I principi di **buono, giusto e pulito** sono per me fondamentali, e credo fermamente che divulgarli sia un obiettivo importante per costruire un futuro più equo e consapevole.

Proposte e Iniziative

Intendo proseguire il mio impegno proponendo iniziative di sensibilizzazione nelle mense scolastiche e nei centri per anziani, con l'obiettivo di promuovere abitudini alimentari più consapevoli e sane.

Mi impegnerò a rafforzare le relazioni tra produttori e consumatori, cercando nuove realtà e sostenendo i progetti che favoriscono un'alimentazione locale e sostenibile.

Competenze

- Comunicazione scientifica
- Gestione delle relazioni interpersonali
- Organizzazione eventi e sensibilizzazione
- Educazione alimentare e sostenibilità

